

注意事項

- スタート&ゴールは井川自然の家園内となります。コースを利用される際は、必ず自然の家事務所で受付を済ませてからお出かけください。
- 「自然に遊ばせてもらっている。」という気持ちが大切です。ハイキングコース利用者もいますので、「上り優先」、「追い越すときは一声かけて」等のマナーを守って楽しんでください。
- コース内には、静岡県立奥大井自然公園の区域もあります。自然環境保護へのご協力をお願いします。
- 5月から10月にかけてヤマビルが発生します。忌避剤や塩等で対策をしてお出かけください。
- コース使用中の傷害、疾病、その他の事故については一切責任を負いません。無理をせず、安全なご利用をお願いします。

自然の家もぜひご利用ください!

- 自然の家を日帰りでご利用いただくことができます。(休憩・シャワー利用)
- 一日ゆっくりとコースを楽しみたい方には宿泊利用も承ります。
- 自然の家の利用には事前の予約が必要です。詳細は自然の家にお問い合わせください。

自然の家施設利用料

区分	宿泊(1泊)	日帰り
中学生以下	300円	150円
高校生以上 30歳未満	610円	300円
30歳以上	920円	460円

※宿泊の際は上記料金にシート代250円を別途いただきます。
※食事利用については自然の家にお問い合わせください。

自然の家宿泊予約・コース利用の問い合わせ

〒428-0504 静岡市葵区井川3055番地の1
静岡市南アルプスユネスコエコパーク 井川自然の家
Tel:054-260-2761 Fax:054-260-2219

2017年開設の4km & 8kmコースもあります。
ぜひ、ご利用ください!

将悟さんが生まれ育った 井川の大自然を思いっきり楽しもう!

コースの紹介

(総距離12km・標高差600m)

井川自然の家が管理する勤行峰・銀葉沢ハイキングコースを活用した安全なコースです。中間地点の勤行峰付近は、南アルプスの山々や、井川湖を望むことができる井川屈指の絶景スポット!

トレイルランニングは、走らなければいけないスポーツではありません。自然を楽しみながら、走りたくなったら走る。将悟さんも「ぼくは、基本的に上りは歩いていきます。ですから、ほとんど歩いているんですよ。」と語っています。ご自身なりの楽しみ方を見つけるのも、トレイルランニングの魅力です。将悟さんの故郷・井川の大自然を満喫しながら、ご自身のペースでコースをお楽しみください。
なお、コース利用期間は5月から11月までとなります。



望月将悟さん プロフィール

静岡市葵区井川出身。静岡市消防局勤務。山岳救助隊員として県内南アルプス山域で活動する山のスペシャリスト。国体の山岳競技静岡代表を契機に始めたトレイルレースにおいて飛躍を続け、数々のレースで優勝経験を持つ。日本屈指の過酷なレース「トランスジャパンアルプスレース(TJRA)」4連覇、2018年大会ではレース中の食糧を全て背負い、6日と16時間7分のタイムで無補給完走を成し遂げた。また、40ポンド(18kg)を背負って走った東京マラソン(2015年)では、3時間6分16秒で完走し、ギネス記録を塗り替えた。

南アルプスユネスコエコパーク 井川自然の家

望月将悟さん監修 TRAIL RUNNING COURSE

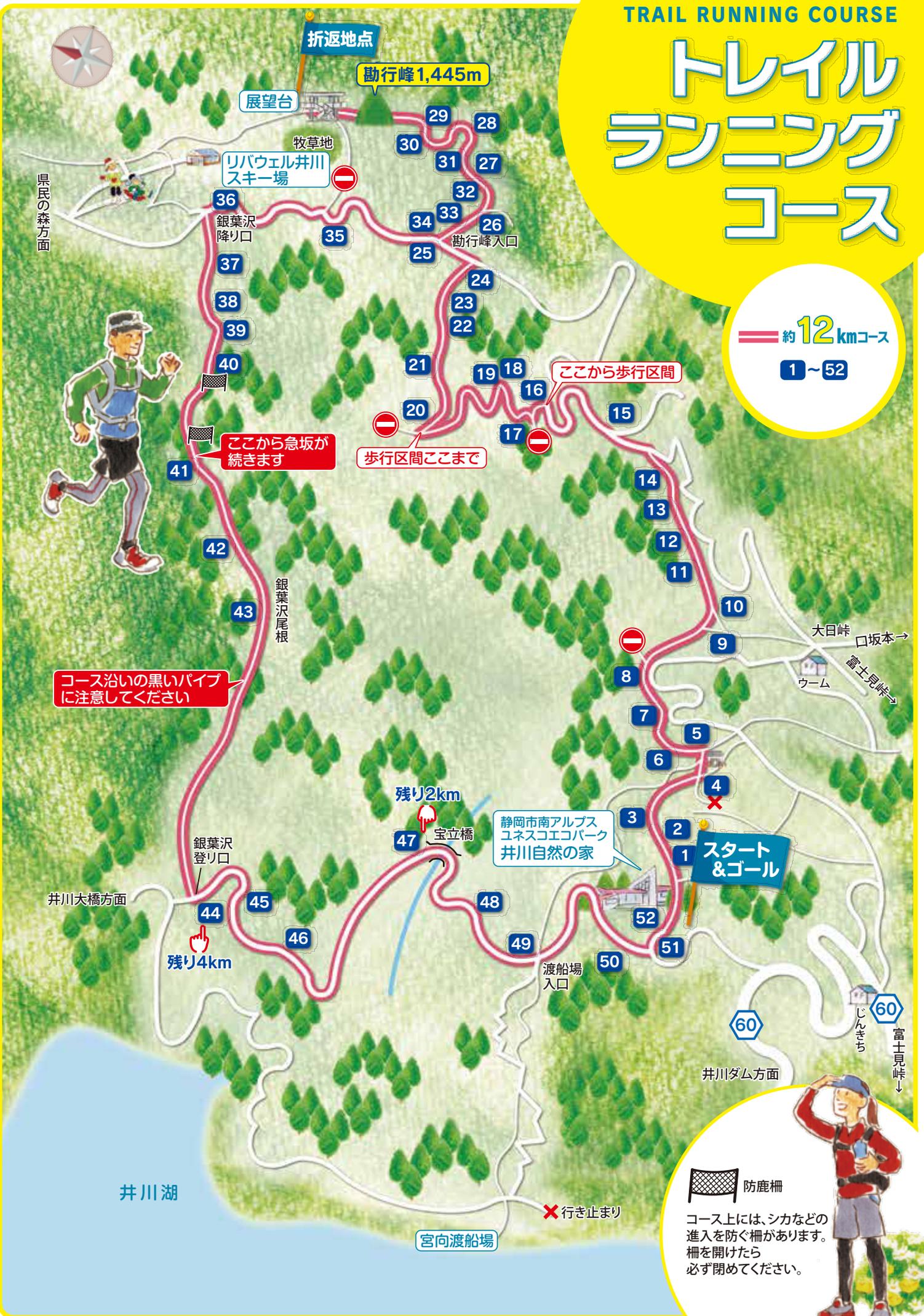
トレイルランニング コース 12km



自然の中へ
一歩踏み出そう!

トレイルランニングコース

約 **12** kmコース
1 ~ 52



コース沿いの黒いパイプに注意してください

ここから急坂が続きます

歩行区間ここまで

ここから歩行区間

残り2km

残り4km

防鹿柵

コース上には、シカなどの進入を防ぐ柵があります。柵を開けたら必ず閉めてください。



× 行き止まり

宮向渡船場

渡船場入口

静岡県南アルプス ユネスコエコパーク 井川自然の家

宝立橋

銀葉沢登り口

井川大橋方面

井川ダム方面

じんきち

富士見峠 ↓

大目峠 口坂本 →
ウーム 富士見峠 →

銀葉沢尾根

勸行峰入口

リバウエル井川スキー場

展望台

折返地点

勸行峰 1,445m

県民の森方面



コース沿いの黒いパイプに注意してください