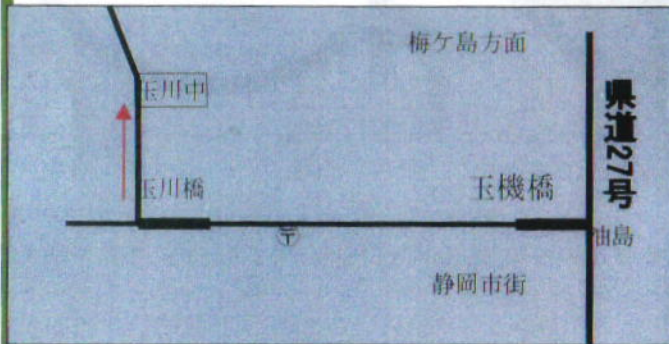


溪流が流れる南アルプスの秘湯 口坂本温泉浴場



<所在地> 静岡市葵区口坂本 652 番地
お問合せ 054-297-2155
地図 (JR静岡駅より車で約 40km 約 1 時間)



- ・静岡市内から県道 27 号を梅ヶ島方面に
- ・玉機橋を渡り井川湖方面に
- ・玉川橋を渡り右折 ⇒ 27 号を一生懸命走ります
*運がいいとサルに会えます

<利用時間> 9:30~16:30 (16時札止)
<利用料金> 大人 300円 小人 100円
<休館日> 毎週水曜日及び年末年始

ナトリウム炭酸水素塩泉

< 特徴 >

アルカリ性 (pH 値 8.9) で、皮脂や老廃物を洗い流すため肌がスベスベになるので、全国で「美人泉・美肌の湯」とも呼ばれている。

< 効能 >

神経痛・関節痛・リウマチ性疾患・糖尿病・
消化器病・皮膚病・痔疾・冷え性・疲労回復など

源泉 (36度) を加温したのち、源泉を加え温度調節を行い、内風呂は循環ろ過式で露天風呂は掛け流しのため、源泉成分 100% を満喫していただけます。お湯のぬるっと感と入浴後の清涼感は、きっとイイ〜感じですよ!

口坂本温泉満喫スタイル

当施設には食事を提供する場所がありません。

お客様各人の持ち込みで無料休憩室をご利用頂き
お風呂 ⇒ お食事 ⇒ 散歩 ⇒ お風呂
てな感じで、一日ゆっくりとお過ごし下さい。
山々に響く小鳥の声と清らかな溪流のせせらぎを聞きながら、マイナス・イオンたっぷりの爽やかな空気を満喫下さい。
尚、施設内でタオルやインスタント食品・の販売は行っております。ご利用下さい!



温泉効果を生かす入り方

◆ 転地効果の活用

日常を離れ、環境に恵まれた温泉に行く…
脳や副腎系を刺激し、ホルモンの分泌が盛んになり、ストレスを解消し、精神疲労や病気に効果を発揮します。まず、ゆったりと景観や自然を満喫することからです。

◆ 半身浴

全身浴は水圧が心臓や肺に負担をかけます!
また、首までどっぷりつかると血液粘度が上昇し、悪ければ血栓が出来る危険も…。
下半身浴でも、お湯につかった部分から温められた血液が全身にめぐるので、身体のシンまで温まる。



◆ 分割入浴

入浴は一日に 1~2 回が最適。また、一回に長時間つかるとよりも、一回約 5 分、途中 3 分以上の休憩を入れて 2~3 回の分割入浴をした方が血液循環の促進効果がアップ!

◆ 十分な水分補給

温泉は汗が出たり、深呼吸でのどが渇いたり、老廃物を身体の外に出す働きの高い利尿効果があったりと、強い水分喪失を起こします。
入浴後は水分補給をしっかりと!

